



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

تمپانوماستویید کتومی

تهیه و تنظیم: پورشوقی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: دکتر جباری مقدم جراح و متخصص گوش، حلق و بینی فلوشیپ جراحی اعصاب شنوایی گوش

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاناپیو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند 1398

تاریخ بازنگری = شهریور 1401

7- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید

آموزش های قبل از عمل:

1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و

آموزشهای حین بستری:

1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه نشسته و سپس پاها را در کنار تخت آویزان کنید و بعد، اقدام به خروج از تخت نمایید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.

فشار خون مصرف می کنید، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

5- لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید. و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبتهای بعد از عمل:

تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید
تا توسط پرستار به شما گفته شود.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد

گاهی در درمان عفونت گوش میانی نیاز به اقدامات دیگری می باشد که یکی از آنها عملی به نام میرنگوتومی - یا برشی بر پرده صماخ با تیغ مخصوص است. این عمل زمانی انجام می گیرد که بیمار درد شدیدی دارد و یا عارضه اتفاق افتاده است و پرده گوش بسیار برجسته بوده و هر آن ممکن است پاره شود. در این موارد جراح با تیغ خود یک برش

کوچک روی پرده گوش ایجاد می کند که هم باعث خروج چرک و ترشحات شده و هم درد را کاهش می دهد و از همه مهمتر از پاره شدن وسیع خودبخودی پرده گوش جلوگیری می کند.

در صورت تب و لرز به پزشک مراجعه کنید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.